

Российская Федерация.  
Муниципальное образование Госненский район Ленинградской области  
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Основная общеобразовательная школа  
«Форносовский центр образования»

187022 Р.Ф. Ленинградская область, Госненский район, п. Форносово ул. Круговая, д.14,  
тел.8(813)6163236  
e-mail: [schoolformosovo@mail.ru](mailto:schoolformosovo@mail.ru)

## ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «СОДРУЖЕСТВО» 2023-2024 учебный год.

**Цель:** формирование потребности у подростков в ЗОЖ.

**Задачи внеурочной деятельности по физическому воспитанию:**

- содействовать укреплению здоровья, закаливанию организма, разностороннему физическому развитию учащихся;
- углублять и расширять знания, умения, двигательные навыки, получаемые учащимися на уроках физической культуры;
- способствовать развитию и совершенствованию организаторских навыков, умению работать в команде;
- организовывать здоровый отдых учащихся;

формировать у учащихся интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом, нацеленных на укрепление здоровья детей и подростков.

<b>1. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>			
<b>№</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Сроки выполнения</b>	<b>Исполнители</b>
1.1	Провести медицинский осмотр школьников	Сентябрь	врач лица
1.2	Провести мониторинг уровня физической подготовленности учащихся	Октябрь-ноябрь	Учителя ФК
1.3	Обсудить вопрос об участии обучающихся в проектной деятельности	Октябрь	Учителя ФК
1.4	Организовать индивидуальную работу по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках ФК	В течение учебного года	Учителя ФК
1.	Организовать работу курсов внеурочной деятельности -ритмика; -айкидо; - волейбол Согласовать расписание курсов внеурочной деятельности	В течение учебного года	Учителя ФК
1.6	Спланировать участие школьников в районных соревнованиях в зачет ОСШ согласно календарю и в соревнованиях лиги школьного спорта согласно календарю	Сентябрь	Учителя ФК

1.7	Обеспечить работу физкультурного актива. Провести заседания, сформировать отчеты: - отчет об участии школы в районных соревнованиях - об итогах олимпиады школьников по ФК - участие в работе школьной комиссии по приему нормативов ВФСК «ГТО» - подведение итогов работы за прошедший учебный год, планы на новый учебный год	Октябрь-май	Учителя ФК Совет Клуба
1.8	Утвердить календарь школьных спортивно-массовых мероприятий	Сентябрь	Учителя ФК Совет Клуба

### КАЛЕНДАРЬ ШКОЛЬНЫХ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

№	Сроки	Виды соревнований и мероприятий	Классы	Ответственные за проведение
2.1	Сентябрь	День здоровья	5-9	Учителя ФК
2.2	Сентябрь	Районные соревнования по легкой атлетике	7-9	Учителя ФК
2.3	Сентябрь	Школьные соревнования по мини-футболу	5-9	Учителя ФК
2.4	Октябрь	Районные соревнования по мини-футболу в зачет 59 ОСШ	7-9	Учителя ФК
2.5	Октябрь	Школьный этап ВОШ по физической культуре	5-9	Учителя ФК
2.6	Октябрь	Уроки ГТО	1-9	Учителя ФК
2.7	Ноябрь	Районные соревнования по ОФП в зачет 59 ОСШ	7-9	Учителя ФК
2.8	Ноябрь	Школьные соревнования «Весёлые старты»	1-4	Учителя ФК
2.9	Январь	Школьные соревнования «Лыжные эстафеты»	1-4	Учителя ФК
2.10	Январь	Школьные соревнования «Лыжные эстафеты»	5-7	Учителя ФК
2.11	Январь	Зимний фестиваль ГТО.	1-9	Учителя ФК совет клуба
2.12	Январь	Школьные соревнования по волейболу	7-9	Учителя ФК
2.13	Февраль	Конкурс «А ну-ка парни»	8-9	Учителя ФК
2.14	Февраль	Районные соревнования «Лыжная эстафета» в зачет 59 ОСШ	7-9	Учителя ФК
2.15	Февраль	Районные соревнования по баскетболу в зачет 59 ОСШ	7	Учителя ФК
2.16	Март	Школьные соревнования по волейболу	7-9	Учителя ФК
2.17	Апрель	Районные соревнования по плаванию в зачет 59 ОСШ	5-6	Учителя ФК
2.18	Апрель	Школьные соревнования по волейболу	7-9	Учителя ФК
2.19	Май	Районные соревнования по футболу «Кожаный мяч»	5-9	Учителя ФК
2.20	Май	Районные соревнования «Легкоатлетическая	Сборная	Учителя ФК

		Эстафета ,посвященная 9 мая»	школы	
2.21	Май	Летний фестиваль ГТО	1-9	Учителя ФК
2.22	Май	Районные соревнования « Веселые старты»	3-4	Учителя ФК

