

**Организация жизнедеятельности дошкольника
в течение дня
от 1 г. 6 мес. до 3 лет
Холодный период года**

Время	Режимные моменты
07.00-08.00	Утренний прием, осмотр, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей,
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.25-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.00-09.30	Занятия (образовательная деятельность) – по подгруппам Игры, самостоятельная деятельность детей
09.40-09.55	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.
09.55-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка. Совместные и самостоятельные игры, наблюдения, труд.
11.20-11.45	Возвращение с прогулки, игры
11.50-12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 -15.15	Подготовка к дневному сну, дневной сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры
15.30-16.00	Занятия (образовательная деятельность) – по подгруппам. Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.00-16.20	Подготовка к полднику, полдник
16.20-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

Примечание: СанПиН 1.2.3685-21
Таблица 6.6 и 6.7

**Организация жизнедеятельности дошкольника
в течение дня
от 3 до 4 лет
Холодный период года**

Время	Режимные моменты
08.00-08.20	Утренний прием, осмотр, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.30-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40-09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.00-09.40	Занятия (образовательная деятельность) <i>(15 минут с 10 минутным перерывом, в середине - физкультминутка)*</i>
09.40-10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.00 -10.15	Подготовка ко 2-му завтраку, второй завтрак
10.15-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников)
11.30 -11.55	Возвращение с прогулки, игры
11.55-12.25	Подготовка к обеду, обед
12.25-15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15-15.25	Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика
15.25-16.05	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.05 -16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.45-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников, беседа с родителями), уход домой

Примечание: СанПиН 1.2. 3685-21

Таблица 6.6 и 6.7

**Организация жизнедеятельности дошкольника
в течение дня
от 4 до 5 лет
Холодный период года**

Время	Режимные моменты
07.00-08.00	Утренний прием, осмотр, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей
08.10-08.20	Утренняя гимнастика
08.20-08.50	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08.50-09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.00-09.55	Занятия (образовательная деятельность) <i>(20 минут с 10 минутным перерывом, в середине - физкультминутка)</i>
09.55-10.05	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.10-10.20	Подготовка ко 2-му завтраку, дежурство, завтрак
10.20-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников)
11.40-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.05-12.40	Подготовка к обеду, дежурство, обед
12.40-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15-15.25	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.25-16.20	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.20-16.40	Подготовка к полднику, дежурство, полдник
16.50 -18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников, беседа с родителями)
18.00 - 19.00	Игры. Уход домой

Примечание: СанПиН 1.2.3685-21
Таблица 6.6 и 6.7

Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня от 5 до 6 лет

Холодный период года

Время	Режимные моменты
08.00-08.20	Утренний прием, осмотр, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей,
08.20-08.30	Утренняя гимнастика
08.30-08.50	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08.50-09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.00-10.00	Занятия (образовательная деятельность) <i>(25 минут с 10 минутным перерывом, в середине - физкультминутка)*</i>
10.00-10.45	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.45-11.00	Подготовка ко 2-му завтраку, дежурство, завтрак
11.00-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников)
12.10-12.25	Возвращение с прогулки
12.25-12.45	Подготовка к обеду, дежурство, обед
12.45-15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15-15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.25-16.20	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, совместная деятельность в центрах активности
16.20-16.40	Подготовка к полднику, дежурство, полдник
16.40-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников, беседа с родителями), возвращение с прогулки, уход домой

Примечание: СанПиН 1.2.3685-21

Таблица 6.6 и 6.7

**Организация жизнедеятельности дошкольника
в течение дня
от 6 до 7 лет
Холодный период года**

Время	Режимные моменты
08.00-08.30	Утренний прием, осмотр, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей
08.20-08.30	Утренняя гимнастика
08.40 -08.55	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08.55 -09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.00-10.50	Занятия (образовательная деятельность) <i>(30 минут с 10 минутным перерывом, в середине - физкультминутка)*</i>
10.50-11.00	Подготовка ко 2-му завтраку, дежурство, завтрак
11.00-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников)
12.25 -12.35	Возвращение с прогулки
12.35-12.55	Подготовка к обеду, дежурство, обед
12.55-15.25	Подготовка ко сну, сон
15.25-15.35	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.35-16.20	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, индивидуальная работа
16.20-16.40	Подготовка к полднику, дежурство, полдник
16.40-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников, беседа с родителями), уход домой

Примечание: СанПиН 1.2.3685-21
Таблица 6.6 и 6.7

**Организация жизнедеятельности дошкольника
в течение дня
от 5 до 7 лет
Холодный период года**

Время	Режимные моменты
08.00-08.30	Утренний прием, осмотр, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей
08.00-09.00	Индивидуальная работа логопеда с детьми ТНР
08.30-08.40	Утренняя гимнастика
08.40 -08.55	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
08.55 -09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.00-10.50	Занятия (образовательная деятельность) <i>(30 минут с 10 минутным перерывом, в середине - физкультминутка)*</i>
10.50-11.00	Подготовка ко 2-му завтраку, дежурство, завтрак
11.00-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников)
12.25 -12.35	Возвращение с прогулки
12.35-12.55	Подготовка к обеду, дежурство, обед
12.55-15.25	Подготовка ко сну, сон
15.25-15.35	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.35-16.20	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, индивидуальная работа
16.20-16.40	Подготовка к полднику, дежурство, полдник
16.40-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников, беседа с родителями), уход домой

Примечание: СанПиН 1.2.3685-21
Таблица 6.6 и 6.7