

Российская Федерация.  
Муниципальное образование Тосненский район Ленинградской области  
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Основная общеобразовательная школа  
«Форносовский центр образования»

---

187022 Р.Ф. Ленинградская область, Тосненский район, п. Форносово ул. Круговая, д.14,  
тел.8(813)6163236  
e-mail: [schoolfornosovo@mail.ru](mailto:schoolfornosovo@mail.ru)

*Приложение к основной образовательной программе*

Утверждено  
приказом МКОУ  
«ООШ «Форносовский ЦО»  
от 30.08.2024 № 73

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МКОУ «ООШ «Форносовский ЦО»,**  
**реализующий программу начального общего образования**  
**на 2024-2025 учебный год**

**1. Общие положения**

Учебный план МКОУ «ООШ «Форносовский ЦО» (далее – учебный план) составлен на основе следующих документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 №286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
3. Приказ Минпросвещения России от 18.07.2022 № 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Минпросвещения РФ» от 31.05.2021 № 286;
4. Приказ Минпросвещения РФ от 16.11.2022 г. № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
5. Приказ Министерства просвещения РФ от 19.03.2024 г. № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся ФОП начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
6. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
7. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Учебный план является составной частью организационного раздела образовательной программы и обеспечивает введение в действие и реализацию требований государственных образовательных стандартов, определяет состав и структуру обязательных предметных областей и учебных предметов, которые изучаются на всех уровнях образования, общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, количество часов на каждый предмет в неделю, за год, за уровень обучения.

## 2. Гигиенические требования к условиям обучения в образовательной организации

Учебный план сбалансирован относительно перегрузки обучающихся и превышает гигиенические нормы учебной нагрузки.

Дата начала учебного года: 2 сентября 2024 года

Дата окончания учебного года: 26 мая 2025 года

Продолжительность учебного года составляет:

ü В 1 класс - 33 учебные недели

ü Во 2-4 классах - 34 учебные недели

Продолжительность учебной нагрузки - 5 дней.

Обучение осуществляется в одну смену.

Образовательная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели.

В 1 классе учтен ступенчатый режим обучения:

- Для обеспечения адаптационного периода осуществляется специальный режим обучения; в первом полугодии (в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый и один раз в неделю за счет урока физкультуры 5 уроков по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый и один раз в неделю за счет урока физкультуры 5 уроков по 40 минут каждый)
- Использование «ступенчатого» режима обучения в первой четверти осуществляется следующим образом: в сентябре-октябре 4 урок и один раз в неделю 5 урок (всего 48 уроков) проводятся в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры; содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие обучающихся; уроки в нетрадиционной форме, кроме уроков русского языка и литературного чтения, распределяются в соответствии с рабочими программами учителей (в зависимости от расписания уроков): 24 урока физической культуры и 24 урока по другим предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по труду (технологии), 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 6-7 уроков-игр по математике.
- В 1 четверти, в середине учебного дня, организовано проведение динамической паузы продолжительностью 55 минут, во 2-4 четверти – по 40 минут

<i>1 ступень (сентябрь-октябрь)</i>	<i>2 ступень (ноябрь - декабрь)</i>	<i>3 ступень (январь-май)</i>
1 урок: 9.20-9.55	1 урок: 9.20-9.55	1 урок: 9.20-10.00
2 урок: 10.10-10.45	2 урок: 10.10-10.45	2 урок: 10.10-10.50
Динамическая пауза: 11.05-12.00	Динамическая пауза: 11.05-11.45	Динамическая пауза: 11.05-11.45
3 урок: 12.00-12.35	3 урок: 12.00-12.35	3 урок: 12.00-12.40
	4 урок: 12.55-13.36	4 урок: 12.55-13.35
	5 урок: 13.45-14.20 (один раз в неделю)	5 урок: 13.45-14.25 (один раз в неделю)

- Обучение проводится без балльного оценивания обучающихся.

Во 2-4 классах продолжительность урока 40 минут

Урок	Начало урока	Окончание урока
1	9.20	10.00
2	10.10	10.50
3	11.05	11.45
4	12.00	12.40
5	12.55	12.35

### 3. Структура и содержание учебного плана

Учебный план состоит из обязательной части (80% от общего количества часов) и части, формируемой участниками образовательных отношений (20% от общего количества часов). Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Обязательная часть учебного плана отражает содержание, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального образования:

- формирование гражданской идентичности обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- готовность обучающихся к продолжению образования на последующих уровнях основного общего образования, их приобщение к информационным технологиям;
- Формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Обязательная часть учебного плана определяет структуру обязательных областей:

- Русский язык и литературное чтение (русский язык и литературное чтение)
- Иностранный язык (иностранный язык (английский язык))
- Математика и информатика (математика)
- Обществознание и естествознание (окружающий мир)
- Основы религиозных культур и светской этики (ОРКСЭ)
- Искусство (изобразительное искусство, музыка)
- Технология (труд (технология))
- Физическая культура (физическая культура)

Предметная область *«Русский язык и литературное чтение»* реализуется в рамках учебных предметов «Русский язык» и «Литературное чтение». Назначение предмета «Русский язык» на уровне начального образования состоит в том, чтобы заложить основу формирования функционально грамотной личности, обеспечить языковое и речевое развитие обучающихся.

Предметная область *«Иностранный язык»* включает в себя учебный предмет «Иностранный язык (английский язык)». Учебный предмет представлен в объеме 2 часа в неделю. Изучается, начиная со 2-го класса. В классах наполняемостью 25 обучающихся и более возможно деление на две группы.

Предметная область *«Математика и информатика»* на уровне начального общего образования реализуется через учебный предмет «Математика», который направлен на формирование начальных математических знаний для описания и объяснения окружающих предметов, процессов, а также оценки их количественных и пространственных отношений; овладение основами логического и алгоритмического мышления, пространственного воображения и математической речи.

Предметная область *«Основы религиозных культур и светской этики»* реализуется в 4-ом

классе в рамках учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» (далее – ОРКСЭ) по 1 часу в неделю с реализацией модулей: «Основы светской этики», «основы мировых религий». Учебный предмет является светским, его целью является формирование у обучающихся мотиваций к осознанному нравственному поведению, основанному на знании и уважении культурных и религиозных традиций народов России, а также к диалогу с представителями других культур и мировоззрений.

Предметная область «*Обществознание и естествознание*» реализуется в рамках учебного предмета «Окружающий мир», который приучает детей к целостному рациональному (умопостигаемому) постижению окружающего мира, готовит их к освоению основ знаний в начальной школе.

Предметная область «*Искусство*» реализуется в рамках учебных предметов «Изобразительное искусство» и «Музыка». Учебные предметы данной предметной области позволяют реализовывать творческий потенциал обучающихся и развивать художественный вкус, интеллектуальную и эмоциональную сферу, способности оценивать окружающий мир по законам красоты.

Предметная область «*Физическая культура*» представлена учебным предметом «Физическая культура», который направлен на формирование основ здорового образа жизни.

Обязательная часть учебного плана содержит все предметы, определенные в федеральном государственном образовательном стандарте начального общего образования и реализуется в полном объеме.

Основная образовательная программа начального общего образования реализуется во всех классах через использование учебно-методического комплекса «Школа России»

#### 4. Формы промежуточной аттестации обучающихся

Формы, сроки и периодичность промежуточной аттестации в МКОУ «ООШ «Форносовский ЦО» устанавливается в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Безотметочное обучение по всем предметам учебного плана для обучающихся 1-х классов, а также по учебному предмету «ОРКСЭ» в 4 классе

Промежуточная аттестация обучающихся проводится в форме итогового контроля 1 раз в год в качестве контроля усвоения учебного предмета, курса.

При проведении аттестации по итогам года принята следующая система контрольно-оценочных процедур:

#### Формы промежуточной аттестации в 1-4 классах

Учебные предметы/классы	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык	Диагностическая работа	Контрольная работа		
Литературное чтение	Проверка техники чтения			
Иностранный язык	-	Контрольная работа		
Математика	-	Контрольная работа		
Окружающий мир	-	Контрольная работа		
Физическая культура	Выполнение контрольных нормативов (освобожденные выполняют тест)			

### Недельный учебный план для 1-4 классов

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		1 А	1Б	2	3	4
<i>Обязательная часть</i>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	4	3	3	3
	Литературное чтение	3	3	3	3	3
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)	-	-	2	2	2
Математика и информатика	Математика	3	3	3	3	3
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	ОРКСЭ	-	-	-	-	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1
Труд (технология)	Труд (технология)	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	1
<b>Итого</b>		<b>17</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</i>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	1	1	2	2	2
	Литературное чтение	1	1	1	1	1
Математика и информатика	Математика	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	1	1	1	1	1
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
Максимально допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>

### Годовой учебный план для 1-4 классов

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		1 А	1Б	2	3	4
<i>Обязательная часть</i>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	132	132	102	102	102
	Литературное чтение	99	99	102	102	102
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)	-	-	68	68	68
Математика и информатика	Математика	99	99	102	102	102
Обществознание	Окружающий мир	66	66	68	68	68

и естествознание (окружающий мир)						
Основы религиозных культур и светской этики	ОРКСЭ	-	-	-	-	34
Искусство	Изобразительное искусство	33	33	34	34	34
	Музыка	33	33	34	34	34
Труд (технология)	Труд (технология)	33	33	34	34	34
Физическая культура	Физическая культура	66	66	68	68	34
<b>Итого</b>		<b>561</b>	<b>561</b>	<b>612</b>	<b>612</b>	<b>612</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</i>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	33	33	68	68	68
	Литературное чтение	33	33	34	34	34
Математика и информатика	Математика	33	33	34	34	34
Физическая культура	Физическая культура	33	33	34	34	34
<b>Итого</b>		<b>132</b>	<b>132</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>170</b>
Максимально допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе		<b>693</b>	<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>