

**Аннотация к рабочей программе учебного предмета
«Физическая культура» для обучающихся 5-9 классов
основного общего образования
(базовый уровень)**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для обучающихся 5-9 классов основного общего образования (базовый уровень) разработана учителем физической культуры МКОУ «Форносовская ООШ» Е.А. Поповой.

Рабочая программа включает в себя пояснительную записку, общую характеристику учебного предмета, описание места предмета «Физическая культура» в учебном плане школы, описание ценностных ориентиров содержания данного предмета, личностные метапредметные и предметные результаты освоения физической культуры, содержание учебного предмета, тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности обучающихся, планируемые результаты изучения учебного предмета «Физическая культура» и описание материально-технического обеспечения образовательного процесса по указанному предмету.

Рабочая программа по физической культуре конкретизирует содержание предметных тем и дает распределение учебных часов по разделам курса в соответствии с Учебным планом МКОУ «Форносовская ООШ».

Целью физического воспитания в школе является формирование всесторонне развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Предметом обучения физической культуре в основной школе является двигательная активность человека с образовательной направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развивается мышление, творчество и самостоятельность.